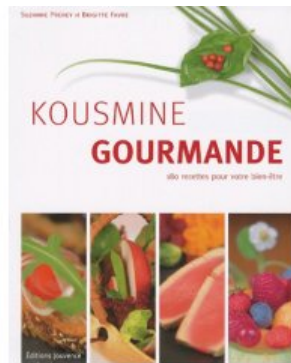


**"Alimentation et cancer : quels liens possibles ?
Comment s'y retrouver dans le dédale des informations contradictoires ?"
par Madame Brigitte FAVRE**

Brigitte Favre est conseillère de santé et nutrition, formée par la Dr Catherine Kousmine, le Prof. A. Tomatis et Rosette Poletti. Présidente de l'Association Kousmine suisse (AKCH) elle enseigne, donne des consultations, ainsi que des cours, des séminaires et des conférences en Suisse et à l'étranger.

Elle est co-auteure avec la Dr Suzanne Preney du livre « **Kousmine gourmande : 180 recettes pour votre bien-être** » paru aux Ed. Jouvence qui a obtenu le 1er prix du « World cookbook award for health and nutrition » en francophonie.



En **1956**, lorsque la Dr Catherine Kousmine demande à L'Institut du cancer de vérifier ses hypothèses quant à la survenue du cancer, elle n'est pas prise au sérieux. Plus de 50 ans plus tard, le monde scientifique s'accorde à reconnaître le lien évident entre alimentation et cancer pour au moins 30% des cas. Entre 1995 et 2005 le taux de cancer du sein a augmenté de 15%. De 2005 à 2006 il a augmenté de 20%. Sans compter toutes les pathologies intestinales, de la peau, du cerveau et de la prostate.

Par ailleurs, le mode de vie actuel est au moins aussi important que ce que nous mettons dans notre assiette. Cela aussi est à relever, considérant les nombreux troubles de santé actuels, tels que surpoids et obésité, allergies et intolérances, maladies du système nerveux, stérilité, etc...

La Dr Catherine Kousmine prédisait dans les années 1980 que la jeune génération était en grand danger. Nous en sommes actuellement les témoins.

Or la nature est généreuse. Nombre de personnes atteintes de cancer ont vu leur santé s'améliorer, voire se stabiliser, en reprenant une alimentation saine, plus proche de la

nature, notamment en ce qui concerne les corps gras, grands fauteurs de troubles lorsqu'ils sont artificiels, produits à chaud ou consommés en trop grande quantité. C'est l'expérience que Brigitte Favre partagera avec vous lors de cette conférence, dans le sillage de ses 30 années de collaboration avec le Dr Catherine Kousmine.

Etre acteur de sa santé appartient à chacun. La conférence de Brigitte Favre vous permettra de vous en convaincre.

**LUNDI 10 MARS 2008 de 20h. à 21h.30
A LA BIBLIOTHEQUE**

ENTREE LIBRE, SOYEZ TOUS LES BIENVENUS !

.....

ANIMATION



Mercredi 5 mars de 9h15 à 10h. à la Bibliothèque
« **Bientôt le printemps !** » : contes en musique pour les tout-petits par
Mesdames **Christiane RYCHEN** et **Anne-Marie NICOD**, conteuses. Pour tous dès
deux ans et plus !

.....

NOUVEAUTES DE L'HIVER : ROMANS ADULTES

Appanah, Natacha

LA NOCE D'ANNA : ROMAN (38021)

Arditi, Metin

LA FILLE DES LOUGANIS : ROMAN (38012)

Baricco, Alessandro

CETTE HISTOIRE-LÀ : ROMAN (37997)

Bourdon, Françoise

LE VENT DE L'AUBE : ROMAN (38215)

Bradford, Barbara Taylor

[EMMA HARTE 6] : LA SUCCESSION D'EMMA HARTE : ROMAN (37837)

Cuneo, Anne

ZAÏDA : [ROMAN] : FRAGMENTS D'UNE VIE (38001)

Deforges, Régine

LA BICYCLETTE BLEUE [09] : LES GÉNÉRAUX DU CRÉPUSCULE : 1960-1962 (38052)

Deriaz, Anne

DES GÉRANIUMS À LA FENÊTRE : ROMAN (38185)

Dunant, Sarah

LA COURTISANE DE VENISE (37951)

El Aswany, Alaa

CHICAGO : ROMAN (38107)

Franck, Dan

LES AVENTURES DE BORO, REPORTER PHOTOGRAPHE [7] : LA FÊTE À BORO (38116)

Gattégno, Jean-Pierre

AVEC VUE SUR LE ROYAUME : ROMAN (38014)

Grisham, John

LE DERNIER MATCH : ROMAN (38087)

Hanin, Roger

L'HORIZON : ROMAN (37817)

Hosseini, Khaled

MILLE SOLEILS SPLENDIDES : [ROMAN] (38169)

Kauffmann, Jean-Paul

LA MAISON DU RETOUR (37878)

Le Carré, John

LE CHANT DE LA MISSION : ROMAN (38065)

Mac Cann, Colum

ZOLI (37954)

Mendelsohn, Daniel

LES DISPARUS (38209)

Montupet, Janine

LA MAISON AUX TROIS JASMIN : ROMAN (37955)

Nothomb, Amélie

NI D'ÈVE NI D'ADAM : ROMAN (37998)

Pessl, Marisha

LA PHYSIQUE DES CATASTROPHES (38149)

Reza, Yasmina

L'AUBE LE SOIR OU LA NUIT (37996)

Roth, Philip

UN HOMME (38150)

Rowling, J. K.

HARRY POTTER ET LES RELIQUES DE LA MORT [7] (38053)

Shafak, Elif

LA BÂTARDE D'ISTANBUL : ROMAN (38151)

Shalev, Zeruya

THÈRA (37862)

Weiner, Jennifer

CRIME ET COUCHE-CULOTTES (37915)

SCIENCE-FICTION

Werber, Bernard

[LES THANATONAUTES 5] : LE CYCLE DES DIEUX 3 : LE MYSTÈRE DES DIEUX : ROMAN
(38064)

.....

POUR PAQUES LA BIBLIOTHEQUE SERA **FERMEE**
DU **VENDREDI 21 MARS AU SAMEDI 29 MARS INCLUS.**
REOUVERTURE MARDI 1^{ER} AVRIL !



JOYEUSES FETES DE PÂQUES

Mardi 15h30-18h30 Mercredi 10h-12h 14h-17h Jeudi 15h30-19h Vendredi 15h30-18h30 Samedi 10h-12h

Rampe de la Gare 2 – CH – 1290 Versoix tél. 022 775 66 80 – fax : 022 755 34 48

Accès Internet gratuit sur réservation – bibli.versoix@worldcom.ch www.biblio-versoix.ch