

Les gestes qui sauvent en cas d'arrêt cardiaque

La personne est-elle consciente ?

OUI Rassurer la personne et appeler le 144.

NON Appeler le 144.

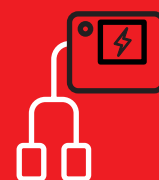


La respiration est-elle manquante ou anormale ?

OUI 1. Masser vite et fort au centre du thorax, 100-120 pressions par minute, à une profondeur de 5-6 cm.

2. Utiliser le défibrillateur le plus proche, placer les électrodes sur le thorax, suivre les instructions de l'appareil.

3. Continuer le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours.



NON Mettre la personne en position latérale de sécurité jusqu'à l'arrivée des secours.



Pour sauver une vie, je m'engage !

Plus d'informations sur
save-a-life.ch

